

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 405 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

УТВЕРЖДЕНО:

приказом врио заведующего
ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 405
Г.О. ДОНЕЦК» ДНР
№ 128 от «19» ноября 2024г.
Е.В.Вовк



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ									
Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Наименование блюда	Выход блюда в гр.
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Яйцо отварное	40/40	Каша молочная овсяная	150/180	Омлет натуральный	60/80	Запеканка из творога со сметаной	120/150	Яйцо отварное	40/40
Макароны с сыром	120/150	Ряженка	150/180	Каша пшеничная	110/130	Ряженка	150/180	Каша гречневая	100/120
Салат с зеленым горошком	30/50	Бутерброд с сыром	30/45	Консервированный огурец	40/60			Консервированный помидор	40/60
Чай с лимоном	180/200			Чай с лимоном	180/200			Чай с лимоном	180/200
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Фрукт	100	Сок фруктовый	200	Фрукт	100	Сок фруктовый	200	Фрукт	100

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Наименование блюда	Выход блюда в гр.
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Суп гороховый	180/200	Борщ со сметаной	180/200	Суп картофельный с макаронными изделиями	180\200	Суп картофельный с рыбой	180\200	Рассольник со сметаной	180/200
Плов рисовый с мясом курицы	150/180	Котлета рыбная	60/80	Тефтеля мясная	60\80	Котлета мясная	60/80	Печень по- строгановски	60/80
Салат из моркови	30/50	Картофельно е пюре	100/150	Капуста тушеная	130/150	Каша пшённая	100\120	Макароны отварные	110/130
Компот из сухофруктов	150/180	Компот из сухофруктов	150/180	Компот из сухофруктов	150/180	Компот из сухофруктов	150\180	Компот из сухофруктов	150\180
Хлеб ржаной	30/38	Хлеб ржаной	30/38	Хлеб ржаной	30/38	Хлеб ржаной	30\38	Хлеб пшеничный	40/60
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Ленивые вареники со сливочным маслом	130\150	Каша пшённая	110/130	Молочная ячневая каша	150/200	Каша перловая	100/120	Каша молочная манная	150/200
Кефир	150\180	Икра свекольная	30/50	Кефир	150/180	Салат из капусты и моркови	30/50	Какао с молоком	180/200
Хлеб пшеничный	40\60	Кофейный напиток с молоком	180/200	Булочка домашняя	60/60	Кофейный напиток с молоком	180\200	Булочка дорожная	60/60
						Хлеб пшеничный	40\60		

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ									
Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Наименование блюда	Выход блюда в гр.
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Яйцо отварное	40/40	Каша молочная манная	150\200	Омлет натуральный	60\80	Запеканка из творога со сметаной	120\150	Яйцо отварное	40\40
Макароны Отварные	110/130	Ряженка	150\180	Каша перловая	110\130	Кефир	150\180	Каша пшеничная	100/120
Икра кабачковая	40/50			Консервированный огурец	40\60	Хлеб пшеничный	30\50	Консервированный помидор	40/60
Чай с лимоном	180/200			Чай с лимоном	180\200			Ряженка	150\180
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок фруктовый	200	Фрукт	100	Сок фруктовый	200	Фрукт	100	Сок фруктовый	200
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Суп с клецками	180/200	Щи из свежей капусты	180\200	Свекольник со сметаной	180\200	Суп с фасолью	180\200	Суп картофельный с крупой гречневой	180/200
Котлета куриная с томатом и овощами	80/100	Зразы рыбные с яйцом	80\100	Котлета мясная	60\80	Гуляш куриный	50\70	Суфле из печени	60/75
Каша пшеничная	100\120	Картофельно е пюре	100\150	Каша гречневая	100\170	Каша рисовая	100\120	Пюре гороховое	100/120
Компот из сухофруктов	150\180	Компот из сухофруктов	150\180	Компот из сухофруктов	150\180	Компот из сухофруктов	150\180	Компот из сухофруктов	150\180
Хлеб ржаной	30\38	Хлеб ржаной	30\38	Хлеб ржаной	30\38	Хлеб ржаной	30\38	Хлеб пшеничный	40/60

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Наименование блюда	Выход блюда в гр.
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Пудинг творожный с повидлом	130\150	Каша рисовая	100\120	Капа перловая	120\150	Макароны отварные	110\140	Каша молочная овсяная	150/180
Кефир	150\180	Винегрет овощной	100\150	Салат из квашеной капусты	45\60	Икра кабачковая	40\50	Какао с молоком	180/200
Хлеб пшеничный	40\60	Кофейный напиток с молоком	180\200	Какао с молоком	180\200	Кофейный напиток с молоком	180\200	Ватрушка с повидлом	60/60
		Хлеб пшеничный	40\60	Крендель сахарный	50\70				