

Режимные моменты	<i>Старшая группа №1</i>	<i>Старшая группа №2</i>
Утренний прием детей, игры, прогулка	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность.	08.20 - 08.25	08.20 - 08.25
Завтрак	08.23 - 08.43	08.25 - 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.43 - 09.00	08.45 - 09.00
Занятия	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия по физической культуре на свежем воздухе	10.00 -12.05	10.00 -12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.05 -12.23	12.05 -12.25
Обед.	12.23 -12.55	12.25 -12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.55 -15.25	12.55 -15.25
Занятия	15.25 -15.50	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 -16.15	15.50 -16.20
Ужин.	16.15 -16.35	16.20 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 -18.00	16.40 -18.00